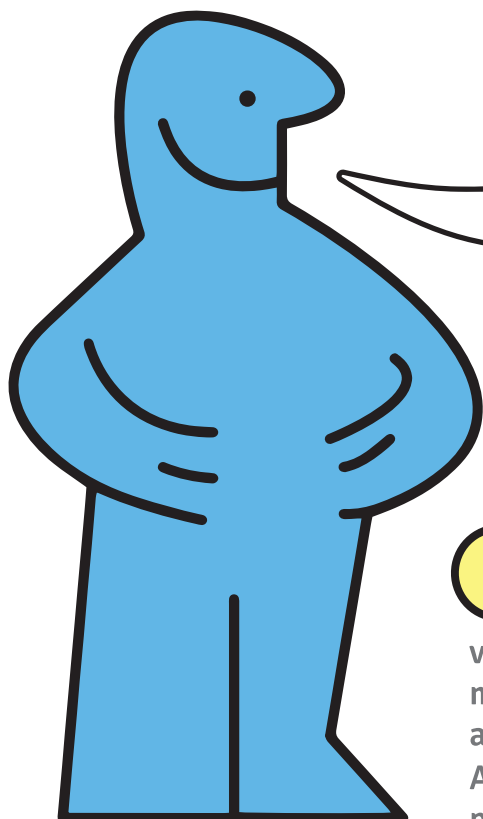


AUTISTĀ

[člověk s autismem / poruchou autistického spektra (PAS)]



ZÁKLADNÍ MANUÁL

- mám rád monotónnost, režim a rituály
- uklidňuje mě opakování, např. pohybů, slov
- jsem výjimečně ne/citlivý na smyslové podněty, třeba zvuky nebo pachy
- vydržím dlouho u jedné činnosti
- dlouze se zasekávám na (pro mě) důležitém tématu
- moje odlišnost může a nemusí být patrná, takže mohu působit zdánlivě nevychovaně
- respektujte mě a buďte, prosím, trpěliví



Každý člověk s poruchou autistického spektra (PAS) je originál. Jde o vrozenou celoživotní poruchu mozkových funkcí. Projevy jsou různé v závislosti na typu postižení, mohou být v kombinaci s dalším postižením. Jasná příčina autismu není dosud známá.

Autista není génius ani hlupák, je prostě jiný. Má stejné potřeby jako lidé bez PAS. Péče o něj může být velmi náročná pro rodinu i pracovníky v sociálních službách.

S ČÍM SI AUTISTA MOŽNÁ NEVÍ RADY

- nechápe běžný mezilidský vztah a kontakt
- těžko si zvyká na změny
- mohou mu vadit doteky, nehledá oční kontakt
- obtížně vyjadřuje, co chce, co cítí, co mu vadí
- vše bere doslova, nechápe vtipy, přehánění či ironii, nerozumí neverbálním gestům a řeči těla
- chybí mu empatie
- někdy nedokáže ovládat své jednání
- neuvědomuje si nebezpečí
- nestíhá tempo dnešního světa

Organizace pomáhající autistům a jejich blízkým:

NAUTIS - Národní ústav pro autismus, z.ú.

APLA Jižní Čechy, z.ú.

Diakonie Západ

Občanské sdružení ProCit, z.s.

